

冬の温度差に要注意！知識でリスクを回避しよう！
「STOP!ヒートショック」プロジェクトに参画
ヒートショックを学んで、守って、楽しく快適な生活を

TOTO株式会社(本社:福岡県北九州市、社長:喜多村 円)は、近年、社会問題のひとつとして注目されはじめた「ヒートショック」に関する正しい理解の浸透と対策を呼びかけるため、理念をともにする複数企業の共同での取り組みとなる「STOP!ヒートショック」プロジェクトに賛同・参画し、啓発のプロモーションを展開します。

「STOP!ヒートショック」プロジェクトについて

「STOP!ヒートショック(TM)」プロジェクトは、ヒートショックや住まいの寒さなどに関する理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避していただけるよう、対策の啓発を目的とした企業協働の活動を開始しています。本プロジェクトは、企業が協働で行う社会貢献型啓発プロジェクトで、まだ認知の低いヒートショックのリスクと対策を呼びかけるべく、様々な啓発活動を進めます。

※2017年12月1日～2018年2月28日で単発キャンペーンを実施。本年度より正式にプロジェクト化。



STOP!ヒートショック™

1. ヒートショックとは？

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などの温度の急な変化が体に与えるショックのことです。ヒートショックが原因となる死亡事故に限りませんが、入浴中に急死した方が約19,000人と推計されたこともあります。^{※1}また、入浴事故と血圧の変動は深く関係していると言われています。特に、高齢者は血圧変化を起こしやすく、体温の調節機能も低下しがちなことから、注意が必要です。^{※2}

しかしながら、ヒートショックという言葉自体の認知がまだ低く、対策方法も十分に理解されていないというのが現状で、高齢化社会を迎える日本にとって今後対応が必要とされるテーマのひとつであるといえます。

2. 「STOP!ヒートショック」プロジェクトの理念

「STOP!ヒートショック」プロジェクトは、ヒートショックに関する正しい知識の普及に努めるだけでなく、安心した暮らしに役立つ、生活に密着した具体的な対策アクションの発信、温度のバリアフリー化の提案を行います。

3. 今期の主な活動 ◆重点活動期間:2018年11月1日～2019年2月28日

①<啓発活動1>プロジェクトオフィシャルサイトオープン

ヒートショックに関する情報を集約し、発信する場として、11月1日にオフィシャルサイトを開設します。オフィシャルサイトでは、身近なリスクを確認できるコンテンツ「うちの対策おすすめポイント」、「お風呂の安心度チェック」や、自宅ですぐに実践できる「対策動画」等、日々の生活で役立つ充実したコンテンツをわかりやすく提供します。

また、ヒートショック対策の一助として役立つ、協賛企業の商品やサービスの紹介も行っています。

URL: <https://heatshock.jp>

※1:消費者庁ニュースリリース「冬季に多発する高齢者の入浴中の事故にご注意ください！」(平成29年[2017年]1月25日)

※2:東京都健康長寿医療センター 研究所「入浴時の温度管理に注意してヒートショックを防止しましょう」(2014年9月)

②<啓発活動2>オリジナル啓発ポスター掲示、リーフレット配布

協賛企業でのイベントや展示会などでポスターの掲示やリーフレットの配布を行い積極的な啓発活動を行います。

③<啓発活動3>(一財)日本気象協会 天気予報専門メディア tenki.jp 内ヒートショック予報ページでの発信

(一財)日本気象協会と東京ガス(株)が共同で開発したヒートショックのリスクの目安をチェックできるヒートショック予報を tenki.jp サイト内で期間中発信し、プロジェクトと連携してヒートショック対策を呼びかけていきます。日々変化する気象の予測情報に基づいた予報で、タイムリーにまたピンポイントに地域ごとに活用いただけます。

URL: <https://tenki.jp/heatshock/>

(今シーズンのヒートショック予報ページ公開期間は 2018 年 10 月 1 日~2019 年 3 月 31 日まで)

ヒートショック対策に有効なTOTO商品のご紹介

TOTOでは、「温度バリアフリー」を考えた身体にやさしい水まわりを提案しています。「ほっかり床」で足元の冷気を防ぎ、「暖房換気扇」と「洗面所暖房機」を同時に使用することで、浴室と洗面所をしっかりと暖房。トイレには瞬間暖房便座と室内暖房の機能で、冬場の水まわりのヒヤッと感を解消します。

1. 戸建向けシステムバスルーム「シンラ」/マンションリモデルバスルーム「シンラ」

①お掃除ラクラクほっかり床 (基本仕様)

TOTO独自の構造で畳のような柔らかい踏み心地です。滑りにくく乾きやすいカラリパターンで翌朝には靴下のまま浴室に入れます。断熱クッション層と断熱床パンのW断熱構造で床裏からの冷気をシャットアウトし室温とほぼ同じ温度を保ちます。

断熱クッション層(内断熱)

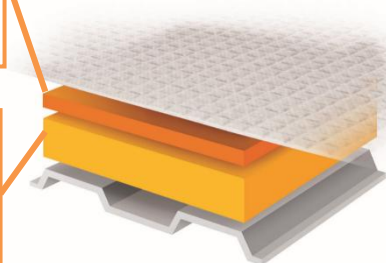
材質:発泡ウレタン

床のクッション性、断熱性保持、衝撃吸収、防音効果があります

断熱床パン(外断熱)

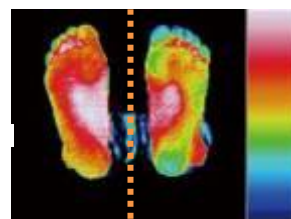
材質:発泡ポリプロピレン

断熱性保持、防音効果をさらに高めます



■足裏温度測定結果

写真は「お掃除ラクラクほっかり床」と、従来の床に乗ったサーモグラフィでの温度測定です。「お掃除ラクラクほっかり床」では、26℃を示す赤い部分が多いことがわかります。



お掃除ラクラクほっかり床 従来(断熱材なし)床

【測定条件】成人男性が15秒間床に乗ったサーモグラフィでの温度測定結果。
「左」がお掃除ラクラクほっかり床で、「右」が従来の床。
床下温度:0℃/室内温度:10℃で測定

②浴室・洗面所あたたか快適セット (オプション)

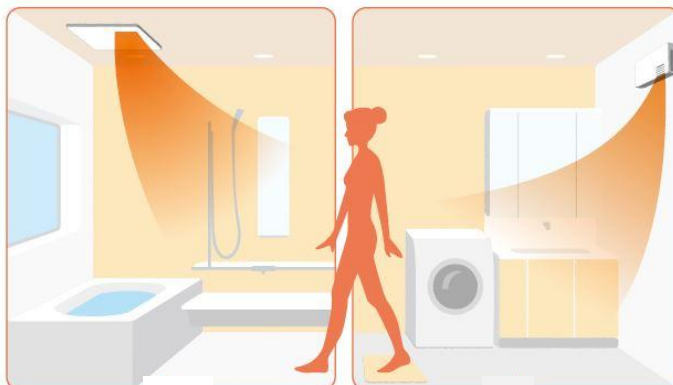
標準仕様の暖房換気扇とともにオプションで洗面所暖房機を選べば、マルチリモコンのスイッチひとつで浴室と洗面所を同時に暖房することができます。



暖房換気扇
(標準搭載)



洗面所暖房機
(オプション)



2. ネオレストAH2W/RH2W

瞬間暖房便座と、室内暖房を搭載。温風でトイレ室内を暖めます。設定した時間に作動する「タイマー一室暖」や室温が約 5℃以下になると自動で作動する「冷え込み防止」機能も付いているため、夜間も安心して使うことができます。



※イメージです。